

Банда головорезов крадет сокровища из храма Афродиты. Зена и Габби врываются в двери. Зена метает супершакрам, он летает вокруг, сшибая головы, "плохие парни" убегают прочь. Афродита появляется, чтобы поблагодарить их и показывает им свое новое увлечение. В ее храме теперь находятся "сестры", которые пытаются лечить больных людей в обмен на жертвоприношения для храма. Зена идет между ними, вдруг ее внимание привлекает маленькая девочка, лежащая без сознания. Зена говорит, что поменялась бы с девочкой местами, если бы это помогло ей. Афродита говорит: "О'кей", — и претворяет замысел Зены в жизнь: девочка садится и говорит, что она... Зена! Афродита в чем-то напортачила и поместила и Зену и девочку по имени Дафна в одно тело. Что, таким образом, превратило тело беременной Зены в пустую скорлупу. Габби пытается разобраться во всем этом, но тут появляется отец Дафны Галантис и собирается забрать очнувшуюся девочку домой. Зена-Дафна говорит Габби, что с ней все будет в порядке, и просит ее присмотреть за телом. Расстроенная Габби остается с Афродитой, которая безуспешно пытается снять заклятие.

"Плохие парни" докладывают своему начальнику Тарону (Tharon) о Зене. Галантис говорит Дафне, что ее мать умерла. Габби наблюдает за телом Зены и пытается помочь Афродите найти нужное контрзаклинание. Дафна очень страдает из-за смерти матери. Зена отражается в зеркале и пытается ее утешить.

Габби переносит тело Зены в более безопасное место. Она поворачивается... oopps, все "плохие парни" уже там. Им нужно тело Зены. Афродита исчезает. Габби хватается за веревку и устраивает противникам хорошую взбучку. Она просит Афродиту запечатать "безопасное" место. Они идут в клуб "Близнецы", чтобы найти Кастора и Поллукса, потому что у них должно быть особенное вещество - масло, которое сможет разъединить Зену и Дафну.

Дафна с отцом идут на базар. Зена пытается убедить Дафну поговорить с отцом. Лошадь вырывается от хозяев и мчится через базар. Дафна "превращается" в "юную Зену", издает боевой клич, прыгает, кувыркается и вскакивает на спину лошади (звучит музыкальная тема "Warrior Princess"). "Плохие парни" наблюдают за всем этим и делают вывод, что Зена теперь в этом теле. Габриэль и Афродита переодеваются в сиамских близнецов Бруну и Хильду, чтобы попасть в клуб "Близнецы". Они знакомятся с Кастором и Поллуксом, которые советуют им поупражняться в норвежском. "Близняшки" участвуют в соревновании по борьбе, но братья узнают, что Бруна и Хильда не сиамские близнецы. Габби хватается за масло и парочка убегает.

Дафна приходит на могилу матери. Появляется банда головорезов. Зена забирает контроль над телом и разбирается с "плохими парнями". Зена говорит Дафне, что когда та вырастет, она тоже сможет надавать злодеям по башке. Тарон не очень рад, что его воинов победила девчонка. Он говорит, что хочет отомстить "этой одетой в кожу стерве".

Дафна идет на рыбалку и вспоминает, что так уже было, и именно тогда погибла ее мать: девочка начала тонуть и мать ее спасла. Отец строго говорит дочери отойти от воды, Дафна плачет и убегает в лес. Галантис бежит за ней, но бандиты берут его в заложники в уверенности, что Зена придет за ним. Зена пытается успокоить Дафну. Габби находит их и сообщает, что обмен должен состояться до захода солнца. Принцесса-Воин отправляет Афродиту за своим телом. Габби и Зена-Дафна отправляются спасать Галантиса. Парочка подходит к воротам и Зена перекрывает доступ крови к мозгу нескольким ничего не подозревавшим стражам. Дафна находит отца и освобождает его. Они разговаривают по душам. Входит Габби и говорит, что все чисто, можно выходить. Галантис и Габби убегают, но Дафну ловят. Тарон тащит Дафну по замковой лестнице. На Габби и Галантиса нападают бандиты.

Дафна-Зена и Тарон сражаются и, в конце концов, бандит падает с крыши замка. Бандиты (те, которые еще могут двигаться) убегают. Появляется Афродита с телом Зены и применяет масло. Зена возвращается в свое тело. Дафна с отцом обнимаются. Зена улыбается Габби, затем обнимает Дафну, и они прощаются. Зена и Габби прогуливаются вдоль пляжа...